

LETNÉ SÚSTREDENIE MAJCICHOV 2025



TERMÍN: 28. 7. – 1. 8. 2025, Telocvičňa ZŠ J. Palárika, Majcichov

Účastníci (11): Belavá Rebeka, Dlugošová Gréta, Gálová Paulína, Halášová Vanesa, Káčer Šimon, Kollár Timotej, Kopiar Lukáš, Lampert Ondrej, Pagáčová Sofia, Partlová Ela, Partlová Marianna

Tréneri (4, TTC Majcichov):

Kollár Tibor, Sisková Zuzana, Kollár Richard, Kollár Róbert

Cena: 100,- €; cena zahrnuje 5x obed, 1x raňajky, pitný režim počas tréningov, opekačka, 2 až 3 – fázový tréning pod odborným vedením, tréning s robotom, cyklovýlet Eso Vlčkovce, záverečný turnaj

Usporiadateľ: Table Tennis Club Majcichov, č. 432, 919 22 Majcichov

Stravovanie: v reštaurácii Ratatouille Food, č. 9, 919 22 Majcichov

Tréning: trénuje sa na 6 stoloch v telocvični ZŠ J. Palárika v Majcichove, na každom tréningu sú minimálne 2 tréneri, na záver sústredenia je turnaj

Program:

PONDELOK (28. 7. 2025)

8.00 – 8.30: príchod detí; 9.00 – 11.00: 1. tréning; 11.30 – 12.00: obed;
12.00 – 14.00 oddych; 14.00 – 16.00: 2. tréning;
17.00 – 19.00: cyklovýlet (nepovinné)

UTOROK (29. 7. 2025)

8.00 – 8.30: príchod detí; 9.00 – 11.00: 1. tréning; 11.30 – 12.00: obed;
12.00 – 14.00 oddych; 14.00 – 16.00: 2. tréning;
od 21.00: „prespávačka“ v telocvični (nepovinné); žinenka a karimatka zabezpečené

STREDA (30. 7. 2025)

7.30 – 8.00: raňajky (reštaurácia Ratatouille Food);
9.00 – 11.00: 1. tréning; 11.30 – 12.00: obed;
12.00 – 14.00 oddych; 14.00 – 16.00: 2. tréning;
18.00 – 21.00: opekačka spolu s rodičmi;

ŠTVRTOK (31. 7. 2025)

8.00 – 8.30: príchod detí; 9.00 – 11.00: 1. tréning; 11.30 – 12.00: obed;
12.00 – 14.00 oddych; 14.00 – 16.00: 2. tréning;

PIATOK (1. 8. 2025)

8.00 – 8.30: príchod detí; 9.00 – 12.00: záverečný turnaj; 13.00 – 13.30: obed;
14.00: ukončenie sústredenia

POZNÁMKA!!!: Prosba na všetky deti a trénerov, aby medzi tréningami v čase voľna (napr. v reštaurácii, na cyklovýlete a pod.) mali vždy oblečený **červený tréningový dres**. Na piatkový turnaj prosíme obliecť si modrý zápasový dres.